

Nieuwsbrief Immanuelschool



NIEUWSBRIEF

19 NOVEMBER 2018

Beste ouders en/of verzorgers,

Een nieuwsbrief op een ander moment dan u gewend bent. Door een griep is het vorige week niet gelukt hem te versturen. Afgelopen week hebben de ouders van groep 5 t/m 8 een uitnodiging gekregen om een vragenlijst in te vullen over hun kind. Als u deze nog niet heeft ingevuld, denkt u daar dan deze week nog aan?

Hartelijke groet,
Cees de Graaf en Danielle de Jong

Oproep: nieuwe bibliotheekouders!

De Immanuelschool heeft een heel fijne schoolbibliotheek! Daarin kunnen alle kinderen elke week weer boeken komen lenen. Van prentenboeken, A, B, C boeken, Engelse boeken, informatieve boeken, tot een dyslexie en makkelijk lezenplank. Genoeg keus voor iedereen!

Deze mooie bibliotheek draait op vrijwilligers en nu zijn we op zoek naar ouders, opa's en oma's die ons graag willen komen helpen. De bieb is op maandag, dinsdag en donderdag in de ochtend open. Alle hulp is welkom, dus ook eens in de drie weken een ochtendje helpen is fijn!

Voor meer informatie of een aanmelding kunt u contact opnemen met: Aranka Grootendorst (leerkracht groep 5 en coördinator schoolbibliotheek) a.grootendorst@immanuelschool.nl
Alvast bedankt!



Kleur je Voeding – vragen staat vrij

Op **woensdag 21 november** van 8.30 – 09.00 uur en van 14.00 - 14.30 uur is BGN-(kinder)gewichtconsulent

Manon van den Oord van praktijk Kleur je Voeding, aanwezig in de hal/keuken van de Immanuelschool om vragen te beantwoorden over voeding en beweging. Een gevarieerde en kleurrijke voeding met voldoende groenten, fruit en brood helpt u en uw kind om een gezond gewicht te krijgen en te houden. Kinderen die gevarieerd eten krijgen niet snel te veel calorieën binnen. Kinderen zijn volop in de groei en hebben veel voedingsstoffen nodig. In de huidige samenleving is het aanbod van calorierijk voedsel met veel verzadigde vetten en suiker vaak goedkoper dan gezonde producten als groenten, fruit, noten, zuivel en brood. Calorierijke voeding leidt regelmatig tot gewichtstoename en tot inname van onvoldoende gezonde voedingsstoffen. Ook een kind wat niet te zwaar is kan door energierijke voeding onvoldoende voedingsstoffen binnenkrijgen. Kleine aanpassingen hebben veelal een groot effect. Maar wat is nu gezond, er zijn zoveel tegenstrijdige adviezen! Nieuwsgierig hoe u kleine aanpassingen kunt aanbrengen in uw voedings- of beweegpatroon?

Kom dan langs op **21 november: vragen staat vrij**

Voor mee informatie bezoek de website www.kleurjevoeding.nl



Immanuelschool:

Basisschool voor protestants christelijk onderwijs

Boomgaard 2
2771TPC Boskoop
0172 214143
directie@immanuelschool.nl
www.immanuelschool.nl

Directeur:
Cees de Graaf en
Danielle de Jong
info@immanuelschool.nl
Intern begeleider:
Anne Verra en Chantal de Roo

